ТЕЛЕПРОГРАММА НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕД

ХЛОРОФИТУМ тоже любит ВНИМАНИЕ 12



ПОПРОБУЙТЕ САМИ ПРИГОТОВИТЬ РОЛЛЫ С АВОКАДО 12



Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

Издается с 4 июля 1918 года



Мэрия объявила войну ларькам

История фотоиндустрии от Владимира Романенко

От алиментов не скроешься



Яркий старт композитора Рамазана Айбазова

С праздником труда!



1 мая многие россияне придут на праздничные мероприятия

Уважаемые жители Карачаево-Черкесии! Примите самые теплые поздравления с Праздником Весны и Труда!

Этот праздник любим всеми поколениями россиян. Первомай всегда объединял многонациональный народ нашей страны, прославляя труд, созидание, инициативность, стремление двигаться вперед во благо Родины.

1 мая для нас — это праздник почета и уважения к человеку

труда, каждому нашему земляку, который, в какой бы области ни трудился, делает это на совесть, к коллективам, которые, слаженно работая, достигают весомых результатов. Искренняя благодарность всем, кто в меру своих возможностей вносит вклад в развитие родного региона и в строительство благополучного будущего республики. Особые слова признательности старшим поколениям, которые заложили основу развития региона.

Все те успехи, которыми может гордиться наша республика: в здравоохранении, строительстве, образовании, сельском хозяйстве. туризме, культуре, спорте — есть результат наших с вами общих усилий и труда. Благодарим вас за ответственность перед потомками, за неравнодушие к судьбе своей малой родины и страны.

Дорогие земляки, сегодня слово «единство» значит, как никогда много. Только вместе, объединив усилия, мы сможем достичь всего намеченного. Крепкого здоровья, благополучия, новых успехов в созидательном труде!

Р.Б.ТЕМРЕЗОВ

Карачаево-Черкесской Республики

А.И.ИВАНОВ Председатель

Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики М.О. АРГУНОВ

Председатель Правительства Карачаево-Черкесской Республики

Посадим сады памяти

Этой весной как дань АКЦИЯ памяти и уважения нашим землякам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны, будут высажены более 19 тысяч кленов, дубов, лип, сосен и плодовых саженцев. Об этом сообщил Глава республики Р. Темрезов в своем тг-канале. Благодаря поддержке предприятия по выращиванию плодовых и ягодных культур «Сады Карачаево-Черкесии» более 1,5 тысячи плодовых саженцев уже отправлены в районы, где их передадут нуждающимся семьям.

На верность Родине и народу

Сотрудники ОМВД АКЦЕНТ России по г. Черкесску приняли присягу. Каждый из них присягнул быть мужественным, честным и бдительным, не щадить своих сил в борьбе с преступностью, достойно исполнять свой служебный долг и возложенные обязанности по обеспечению безопасности, законности и правопорядка. После завершения официальной церемонии полицейские сделали памятное фото в зале Почёта и ознакомились с экспозицией музея.



Борьба на ковре будет жаркой

В ФОК «Родина» в ста-АНОНС

нице Преградной с 8 по 11 мая пройдут Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной борьбе памяти Героя России генерал-майора авиации Канамата Боташева, в которых примут участие сильнейшие борцы-студенты страны. Медали будут разыграны в дисциплинах — вольная борьба (юниоры и юниорки) и греко-римская борьба (юниоры). Эти соревнования являются отборочными для участия в разных состязаниях.

Общество День республики 29 апреля 2023 года № 46/20697 denresp.ru

С Первомаем!

Уважаемые жители Карачаево-Черкесии!

Сердечно поздравляем вас с Праздником Весны и Труда — 1 Мая!

Этот весенний праздник наполнен солнечным светом и теплом, отмечен особым чувством солидарности всех, кто своими руками создает будущее, кто трудится усердно и преданно, чтобы наша жизнь становилась лучше и ярче. Труд всегда был и остаётся основой благосостояния, жизненной успешности и профессиональной состоятельности человека. Но при этом каждый из нас на своём рабочем месте вносит весомый вклад в развитие малой и большой Родины. Именно трудолюбие и созидание являются залогом развития любого общества, достижения всех намеченных планов. Мы едины в своём стремлении сделать нашу великую Россию и любимую республику процветающими.

Желаем вам успехов во всех делах и начинаниях, хорошего весеннего настроения, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Пусть этот день подарит нам много радости и удовольствия, а также придаст нам сил и энергии для всех наших дел и начинаний!

К.О.КАЗАНОКОВ сенатор Российской Федерации

А. А. САЛПАГАРОВ сенатор Российской Федерации

Дорогие жители республики! Уважаемые члены профсоюзов!

От Объединения организаций профсоюзов Карачаево-Черкесии поздравляю вас с Первомаем

Днем солидарности трудящихся, Праздником Весны и Труда!

Во все времена, какое бы название ни носил этот праздник, он был и остается днем солидарности трудящихся и неразрывно связан с профсоюзным движением. В этот день профсоюзы страны проводят первомайские акции, которые демонстрируют солидарность, единство и сплоченность трудящихся, и открыто и громко заявляют о необходимости справедливой заработной платы, сохранении рабочих мест и социальных гарантий.

В этом году Первомай Федерация Независимых Профсоюзов России проводит под девизом: «Солидарность трудящихся единство страны». Сегодня, когда мы переживаем непростое время и вынуждены вновь защищать свою страну и право жить в свободном, независимом государстве, этот девиз актуален как никогда.

Наша Россия нуждается в сплоченности своих граждан. И фундаментом сплоченности и стабильности, как говорится в Первомайской резолюции ФНПР, может и должно стать социальное партнерство работников, работодателей, государства. Только вместе мы можем противодействовать всем вызовам времени.

Желаю вам, дорогие жители республики, крепкого здоровья, благополучия и доброго весеннего настроения! Мира вам и счастья! Р. К.-Г. АЙБАЗОВА

председатель Объединения профсоюзов КЧР



В МИРЕ

Действующий президент США Джо Байден официально объявил, что будет выдвигаться на выборах президента Соединенных Штатов в 2024 году. Об этом сообщает РИА Новости.

ЕС выделил Украине очередной транш помощи в размере полутора миллиардов евро, сообщила глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен в своем Twitter. Она заявила, что ЕС будет и дальше финансировать Киев для его вооруженной борьбы с Россией. Транш предназначен «для экстренной поддержки, чтобы помочь Украине удовлетворить неотложные потребности».

B CTPAHE

Председатель центрального штаба «Волонтеров Победы», зампред



Награда Совета Федерации

Сенатор Российской Федерации Крым Казаноков вручил заместителю председателя комитета по местному самоуправлению Олегу Жедяеву Благодарность председателя Совета Федерации ФС РФ Валентины Матвиенко. Благодарность вручена за большой вклад в развитие парламентаризма и совершенствование законодательства Карачаево-Черкесской Республики. Олег Жедяев — депутат Народного Собрания КЧР

Занко и генеральный директор «России сегодня» Дмитрий Киселев дали старт традиционной акции «Георгиевская ленточка». С 2015 года «Волонтеры Победы» помогают в проведении акции. Пресс-секретарь Президента Рос-

комитета Госдумы по развитию гражданского общества Ольга

сии Дмитрий Песков утверждает, что обстоятельства складываются не в пользу зерновой сделки. По его словам, сделка до сих пор не выполнена, кроме того, она так и не приобрела пакетный характер.

В РЕСПУБЛИКЕ

В Ногайском и Адыге-Хабльском районах проведен мониторинг общественного мнения о деятельности МО МВД России «Адыге-Хабльский». Около 90 % респондентов ответили, что чувствуют себя защищенными от преступников, от посягательств на жизнь, здоровье и имущество, доверяют полиции и положительно оценивают работу органов внутренних дел. Опрос проводился с участием членов Общественного совета при МВД по Карачаево-Черкесии.

трёх созывов, является автором и соавтором многих законопро-

Пополнен банк донорской крови

В Национальный день донора более 30 сотрудников МВД по КЧР: дознаватели, автоинспекторы, дежурные, следователи, оперативники, бойцы спецподразделения «Гром» — прибыли на станцию переливания крови, чтобы сдать кровь и, возможно, спасти чьюто жизнь. Среди добровольцев, присоединившихся к акции, есть те, кто сдает кровь впервые. Но многие из доноров-полицейских уже давно знакомы медицинскому персоналу. Медики выразили признательность полицейским за их отзывчивость, неравнодушие и поддержку в благородном деле спасения человеческих жизней.

Наши земляки будут служить в именной роте КЧР

Тема дня

В военкомате КЧР состоялась встреча заместителя председателя Правительства КЧР Ирины Гербековой, министра труда и соцразвития Руслана Шакова, военкома Сергея Белобородова с гражданами, поступающими на военную службу по контракту в именную роту КЧР.

Ирина Гербекова рассказала будущим участникам специальной военной операции о порядке выдачи им единовременных региональных выплат и предостав-

лении мер социальной поддержки их семьям в соответствии с указами Главы республики Рашида Темрезова.

Военком республики Сергей Белобородов также довёл до сведения граждан подробную информацию по обеспечению необходимым обмундированием и соответствующим денежным довольствием.

военнослужащих в том, что за их семьями в кратчайшие сроки будут Еще больше

интересного и нового на сайте denresp.ru

закреплены социальные работники и сотрудники администраций муниципальных образований, которые будут направлять самые актуальные соци-

ально-бытовые вопросы

в администрации городов,

Руслан Шаков заверил будущих

районов, различные министерства и ведомства для принятия соответствующих решений. Пресс-служба

Главы и Правительства КЧР



Судебные приставы Карачаево-Черкесии приняли участие в акции «Сад памяти», которая проводится по инициативе АНО «Сад памяти», всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы» и Фонда памяти полководцев Победы. Судебные приставы республики присоединяются к проекту не первый год. На этот раз вместе с представителями органов власти, общественных организаций, студентами и волонтёрами они высадили саженцы деревьев на территории Усть-Джегутинского района.

ЭХО НЕДЕЛИ

СЕРГЕЙ БУГРОВ

историк

– Президент США Джо Байден пойдет на второй срок. Воистину, телесериал «Ходячие мертвецы» с экранов шагнул в реальную жизнь американцев. Теперь главное дотянуть до выборов, уж очень у него часто ноги подкашиваются. Выдвигаться в таком возрасте можно только на пенсию. Подозреваю, что его специально держат на посту, чтобы потом все можно было списать на его маразм. Всем же очевидно, что он невменяем. Кстати, на выборах в сенат в 1972 году тогда еще молодой Джо Байден в ходе предвыборной борьбы утверждал, что его оппонент слишком стар. На тот момент сопернику Байдена, Джеймсу Боггсу, было 63 года. Но сейчас 80-летний Байден считает себя мальчиком.

ХАНАФИЙ ХОСУЕВ

заместитель председателя Черкесского городского Совета ветеранов

Раздел Украины Польшей и другими государствами лучше, чем присоединение киевского режима к НАТО и развязывание третьей мировой войны, заявил зампред Совбеза России Дмитрий Медведев. Я — за. Хочу посмотреть, как поклонники Бендеры будут уживаться на правах раба с польскими панами, а тем повезло: есть рабы для плантаций клубники и яблок. Харьков, Одесса, Днепропетровск и даже Винница — это понятно. Но приобрести территории, где население будет тебя ненавидеть и

«лесные братья» устроят партизанщину?! И можно только поразиться мудрости русских политических умов, читая записку министра П. Н. Дурново в 1914 году, на пороге Первой мировой войны: «Государь! Единственным призом в этой войне может быть Галиция», но «только безумец может хотеть присоединить Галицию. Кто присоединит Галицию, потеряет империю»... Но Сталин посчитал себя дальновиднее Дурново и... присоединил Галицию... Напрасно. Западенщину не перевоспитать.

ВЛАДИМИР РОМАНЕНКО

член Союза писателей РФ

— За последнее десятилетие реклама стала обычным явлением. Её ненужность и назойливость крайне раздражают, хотя многие к ней привыкли. Как только на экран выходит новый фильм или перед глазами зрителя разворачивается острый новостной сюжет, рекламщики тут как тут, и... извольте «откушать»! Где-то Ч $\Pi-a$ вот вам под него «нагетсы эти»! Где-то пожар? Ничего, есть новое средство от мужских недугов! Идёт драматический сюжет из жизни писателя — и появляется осточертевшая сладкая парочка Нагиев и Ко с рекламой «Альфа-Банка». Рекламу на телевидении не однажды пытались умерить, ввести в разумные рамки даже на законодательном уровне, ограничить её продолжительность и частоту, но куда там! Ведь её показ даёт изготовителям телешелухи немалые барыши! Теперь рекламные сюжеты следуют существенно чаще, иногда их длительность доходит до десяти минут, причём на всех каналах. Особенно беспардонно рекламщики развернули деятельность после начала СВО. Ещё бы! Все зрители неотрывно следят за боевыми действиями, переживают за Отечество. Вот тут и подстерегают их стрелки «рекламного фронта» с вихляющимися девицами, хохочущими зазывалами и залежалыми товарами. Рекламой нагло прерывают военные репортажи, аналитические программы, сюжеты о подвигах героев на фронте. Иногда, когда глядядишь на экран, возникает ощущение, что нет никакой войны, а всё это придумано только для того, чтобы притянуть побольше народа к рекламе и добавить прибыли её «мастерам». Словом, кому война, а кому мать родна.

АЛЕКСЕЙ СМИРНИЦКИЙ

бывший военный

Великобритания направила Украине тысячи снарядов для танков Challenger 2, в том числе с обедненным ураном, сказал замглавы министерства обороны страны Джеймс Хиппи. И где гневный вопль мирового сообщества? Похоже, Британия хочет русского обогащённого урана. Может, нам тоже не отслеживать хоть один «Посейдон»? Массовое применение таких снарядов сопоставимо с разовым применением ядерного оружия. Это уже не красная линия, и без ответа такое нельзя оставлять. Подготовила ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Рейд

В Черкесске начались рейды по пресечению незаконной торговли на городских улицах. В планах мэрии — снести все объекты, которые были установлены в городе самовольно. Начали с давней проблемы — района Центрального рынка.

На минувшей неделе с пяти часов утра на улицах Магазинной и Лаара уже работала спецтехника. Специалисты отдела по контролю за использованием земель мэрии города и сотрудники полиции наблюдали за ходом работ.

Территория вокруг Центрального рынка Черкесска — давняя головная боль городской администрации. Здесь, пожалуй, самое большое скопление незаконных точек торговли. Рейды стихийной торговли проходили периодически, но как грибы после дождя торговцы со своими лотками, палатками и ящиками вновь появлялись на своих облюбованных местах. Всего в ходе принудительного демонтажа торговых рядов вокруг Центрального рынка спецслужбам предстоит снести десятки построек. Ранее их владельцам были вручены уведомления с требованием освободить самовольно захваченную территорию рядом с торговыми павильонами, но этому призыву вняли не все.

То, что для предпринимателей — бойкая торговля, для жителей микрорайона и посетителей рынка - потраченные нервы, а порой и настоящее испытание. Ведь в некоторых местах просто невозможно пройти по тротуару, который превратился в витрину. Претензии в адрес продавцов, расположившихся по улицам Магазинной и Лаара, поступают не один год: организация торговли, вопросы безопасности, антисанитария и многое другое. При том, что собственники рынка и так уделяли большое внимание увеличению торговых площадей, незаконно появились дополнительные ряды, — рассказал начальник отдела по контролю за



Очистим наш город **ОТ САМОСТРОЕВ**В республиканской столице сносят

незаконно установленные торговые объекты

использованием земель города мэрии Черкесска Арсен Тлисов.

Сначала предприниматели самовольно захватили тротуар, а затем и вовсе — половину проезжей части дороги. В часы работы рынка здесь пешком не пройти, не то, что на

автомобиле. Наведение порядка на Центральном рынке не приведет к негативным последствиям для честных индивидуальных предпринимателей, отмечают в мэрии города.

По словам Тлисова, проводится целый ряд мероприятий, чтобы подтвердить, что объект действительно незаконный. Для их обнаружения идет постоянный мониторинг. Далее незаконные установки включаются в определенный реестр и готовятся к сносу. В этот день для выполнения демонтажа была привлечена муниципальная техника — более десяти единиц.

Конечно, хозяева незаконных сооружений пытались «качать» свои права: одна взывала к совести, другая грозно размахивала пальчиком, третья – даже перекричала звук работающей техники, но закон есть закон. А по закону тротуар — все же для пешеходов, а не для несанкционированной торговли.

Ежедневно на территории возле Центрального рынка предприниматели создают неудобства для горожан. Они выставляют свой товар прямо на дорогу, из-за чего при надобности не могут проехать ни карета скорой помощи, ни трансНа ул. Магазинной в Черкесске идет демонтаж незаконно возведенных торговых ларьков

портные средства иных спецслужб. В связи с этим ведутся работы по устранению данных нарушений, рассказал участковый уполномоченный полиции Азамат Шапаров.

В администрации города нацелены постепенно расчистить от такого рода построек всю территорию республиканской столицы. По словам Арсена Тлисова, киоски, стихийные прилавки, павильоны, разбросанные по всему городу безо всяких согласований, все это в ближайшей перспективе должно уйти в прошлое. Начиная с прошлого года в разных микрорайонах республиканской столицы были демонтированы сотни нестационарных торговых объектов, ограждений, гаражей, некапитальных сооружений, а также нелегальных рекламных конструкций. Все эти меры имеют главную цель — чтобы столица республики имела достойный, цивилизованный внешний облик. **АРМИДА КИШМАХОВА**

КСТАТИ,

не прошло и пары часов, как свернули свою работу техника и специалисты мэрии, «капитальные» постройки, сборно-разборные, нестационарные торговые ларьки снова «вышли» на дорогу. Пожалуй, пока не будет принят закон о несанкционированном строительстве, предусматривающий огромные денежные штрафы, эту проблему в Черкесске решить будет сложно.

Стать росгвардейцем почетно

Брифинг

В Управлении Росгвардии по КЧР состоялся брифинг по вопросам правил поступления в вузы войск национальной гвардии Российской Федерации, обучения и устройства на службу в ведомство.

К сотрудникам Росгвардии предъявляются высокие требования, отмечалось на встрече, ведь в их функции входит борьба с экстремизмом и терроризмом, несение службы в горячих точках, в зоне специальной военной операции. Но если вас не пугают трудности службы, если вы физически здоровы и морально устойчивы, военные институты Росгвардии вас ждут.

В институт принимаются юноши (граждане Российской Федерации), имеющие среднее (полное) общее или среднее профессиональное образование, годные по состоянию здоровья, психологическим данным и физической подготовленности к обучению в военно-учебном заведении, прошедшие проверку в МВД и

ФСБ, — рассказал врио начальника отделения учета и комплектования Управления Росгвардии по Карачаево-Черкесии капитан Олег Кутлакаев.

Для определения индивидуальных психологических качеств кандидаты проходят тестирование, а для оценки физической подготовленности – практическую проверку по нормативам. Для поступающих

в военный институт установлен возраст: из числа граждан, не проходивших военную службу — от 16 до 22 лет; граждан, прошедших военную службу, и военнослужащих, проходящих военную службу — до 24 лет.

Офицер отметил, что курсанты вузов Росгвардии обеспечиваются бесплатным общежитием, питанием и учебной литературой, для них предусмотрена стипендия, а после полписания контракта на втором курсе им положено денежное довольствие. При поступлении преимущества имеют абитуриенты, окончившие среднее общеобразовательное учреждение с отличием или медалью. Жvpналистов познакомили с особенностями контрактной службы в Вооруженных силах России людей с высшим и средним специальным образованием.

— Для определения соответствия гражданина установленным требованиям проводится медицинское освидетельствование и мероприятия по профессионально-психологическому отбору. Для заключения контракта кандидату необходимо

предоставить: заявление; документ, удостоверяюший личность, его копию и автобиографию, написанную собственноручно в произвольной форме. Также необходимы копии следующих документов:

диплома об образовании, трудовой книжки, СНИЛС, ИНН, свидетельств о браке и о рождении детей, военного билета, справки о доходах и об имущественных обязательствах, - отметил врио начальника отделения учета и комплектования Управления Росгвардии по Карачаево-Черкесии.

В завершение встречи офицер поблагодарил журналистов за встречу и плодотворное сотрудничество.

СВЕТЛАНА КИЛБА

Еще больше

интересного

и нового

на сайте

denresp.ru



Отметили День адыгского флага

День адыгского флага, который отмечается 25 апреля, в образовательных учреждениях Хабезского муниципального района начался с линейки, посвященной этой дате. В классах и группах были проведены классные часы, беседы, открытые уроки, флешмобы, направленные на воспитание любви к своему народу и изучение истории создания черкесского флага. Праздник завершился проведением «Адыгэ джэгу».

Поздравили с юбилеем почетного ветерана

На днях свой 60-летний юбилей отметил почётный ветеран МВД по КЧР, член Совета ветеранов МО МВД России «Зеленчукский» майор милиции в отставке Владимир Куракеев. Владимир Андреевич отдал службе в органах внутренних дел более 25 лет. Он и сегодня при-

нимает активное участие в работе Совета ветеранов, военно-патриотическом и духовно-нравственном воспитании подрастающего поколения. Председатель Общественного совета и Совета ветеранов майор милиции в отставке Мухат Батчаев от имени руководства Межмуниципального отдела МВД России «Зеленчукский» поздравил Владимира Андреевича с юбилеем и пожелал ему здоровья и успехов в работе.

Детский отдых будет безопасным

Перед началом летней оздоровительной кампании проводится масштабная работа по подготовке объектов детского отдыха к приему отдыхающих. Сотрудники территориальных отделений надзорной деятельности и профилактической работы МЧС приняли участие в предварительном обследовании образовательных организаций в Прикубанском и Адыге-Хабльском районах. На базе данных объектов будут функционировать школьные лагеря дневного пребывания. Инспекционное мероприятие проводилось в целях обеспечения безопасного отдыха, оздоровления и досуга детей. Проверки коснутся всех лагерей, расположенных на территории республики.

4 ОБЩЕСТВО День республики **29 апреля 2023 года** № 46/20697 **denresp.ru**

Интервью

Об итогах работы по взысканию алиментов рассказал заместитель руководителя Управления ФССП России по КЧР — заместитель главного судебного пристава республики майор внутренней службы Виталий Анциферов.



— Расскажите, пожалуйста, об итогах работы службы судебных приставов по взысканию алиментов в первом квартале текущего года?

 За 3 месяца окончено и прекращено 397 исполнительных производств данной категории, что на 99 исполнительных производств больше, чем за 3 месяца 2022 года.

В результате принятых судебными приставами мер взысканная сумма задолженности по алиментам составила около 43,5 млн руб., что на 20,5 млн руб. больше, чем за аналогичный период предыдущего года.

— Виталий Михайлович, очень часто бывший муж говорит о том, что не собирается выплачивать алименты, дескать, бывшая их все равно потратит на себя.

Это все отговорки. Человек не вправе забывать о том, что у него есть обязательство перед своим ребенком. К сожалению, добровольно расставаться со своими деньгами, даже на содержание ребенка, некоторые граждане не хотят, и здесь уже мы принимаем меры воздействия. Так, по состоянию на начало текущего месяца на исполнении в подразделениях УФССП России по КЧР находилось 1374 исполнительных производства о взыскании алиментов на несовершеннолетних детей. Из них в рамках 126 должники объявлены в розыск в соответствии со ст. 65 ФЗ «Об исполнительном производстве». По 25 исполнительным производствам проводятся мероприятия



Платить алименты на детей придется

Взыскание средств на содержание детей находится на контроле у судебных приставов

по привлечению должника к административной ответственности по ст. 5.35.1 КоАП РФ «Неуплата средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей» и к уголовной ответственности по ч. 1 ст. 157 Уголовного кодекса Российской Федерации «Неуплата средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей».

— Какие еще меры воздействия использует ваше ведомство, чтобы заставить алиментщика исполнить свой долг перед ребенком?

— В рамках 627 исполнительных производств обращено взыскание на доходы должников. Должники по алиментам ограничены в специальных правах на управление

Что нужно знать о диспансерном наблюдении

транспортным средством и в праве выезда за пределы РФ. Вынесены постановления о запрете на совершение регистрационных действий в отношении автотранспортных средств и недвижимого имущества. Наложены аресты на имущество должников, в суды направлены заявления об обращении взыскания на земельные участки должников.

Права детей на получение алиментов не должны быть ущемлены

По исполнительным производствам данной категории сотрудниками проводится работа по применению всех мер принудительного исполнения, предусмотренных действующим законодательством. Кроме того, судебными приставами-исполнителями установлено взаимодействие со взыскателями и должниками путём личного приёма, в телефонном режиме, через портал госуслуг, а также посредством сети Интернет.

— Были ли случаи погашения долгов по алиментам в крупных размерах?

По исполнительным производствам о взыскании алиментов судебными приставами проводится работа, направленная на фактическое исполнение требований исполнительных документов и защиту прав несовершеннолетних детей. По итогам работы за I квартал текущего года имеются факты, когда применение ограничительных и запрещающих мер принудительного исполнения поспособствовало погашению крупных сумм задолженности по алиментам. Например, проживающим в Черкесске должником в январе 2023 года была погашена в полном объёме задолженность по алиментам в размере более 1 миллиона рублей. В результате применения судебным приставом-исполнителем подразделения управления мер принудительного характера другим должником также была погашена задолженность в сумме 800 тыс. руб. По заявлению взыскателя данное исполнительное производство окончено.

Помимо этого, в рамках неоконченного исполнительного производства местной жительницей, которая является должником по алиментам, погашена задолженность на сумму 500 тыс. руб.

Таким образом, в результате принятых мер принудительного воздействия на должников по алиментам доля исполнительных производств, в рамках которых реализуются права детей на получение алиментов, составила 89,44 % (3 месяца 2022 года — 77,1 %). Радует, что люди приходят к пониманию, что детям нужно помогать. полина семенченко



В рамках Недели психологии

В индустриально-технологическом колледже в Черкесске состоялась встреча психологов, экспертных членов общественной организации «Развитие психологической помощи» со студентами. Участниками круглых столов стали психологи Главного управления МЧС России по КЧР Марина Чингисханова и Людмила Рыженкова, которые рассказали студентам, как помочь человеку в стрессовой ситуации.

Не бойся экзаменов!

Специалисты республиканского Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи организовали выездное мероприятие в СОШ ст. Красногорской. Специалисты провели тренинги с обучающимися 9–11-х классов «Психологическая подготовка к сдаче экзаменов». Кроме того, они встретились с родителями выпускников и дали рекомендации по поддержке детей на этапе подготовки к сдаче экзаменов.

МЕДИЦИНСКАЯ АКЦИОНЕРНАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ Диспансерное наблюдение — это периодическое обследование пациентов, страдающих отдельными хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями или имеющих высокий риск их развития, а также лиц, находящихся в восстановительном периоде после перенесённых острых заболеваний. Целью диспансерного наблюдения является своевременное выявление или предупреждение осложнений и обострений заболеваний, а также проведение более эффективной реабилитации.

Диспансерное наблюдение осуществляется в медицинской организации по месту прикрепления различными врачами-специалистами: терапевтом, неврологом, кардиологом, гастроэнтерологом, ревматологом, пульмонологом, а также фельдшером отделения медицинской профилактики или центра здоровья, фельдшером или акушером фельдшерско-акушерского пункта. Диспансерное наблюдение онкологических пациентов осуществляется в первичном онкологическом кабинете медицинской организации или в онкологическом диспансере.

Наличие оснований для проведения диспансерного наблюдения определяется врачом, который информирует пациента об этом, а также о периодичности и объёме лечебно-дипрофилактических агностических. и реабилитационных мероприятий. Периодичность диспансерных приёмов зависит от заболевания, которым страдает пациент. В среднем необходимо обращаться к специалистам два-три раза в год. В большинстве случаев пациент находится под диспансерным наблюдением пожизненно. Например, пожизненное наблюдение устанавливается при сердечно-сосудистых заболеваниях (периодичность приёма не реже двух раз в год), при бронхиальной астме (один-три раза в год). Врач, который проводит диспансерное наблюдение за пациентом, назначает все необходимые обследования и оценивает их результаты, устанавливает или уточняет диагноз, назначает лечение, а также оценивает эффективность уже проводимого лечения и при необходимости проводит его коррекцию, в том числе с учётом рекомендаций узких специалистов и рекомендаций, данных после оказания медицинской помощи в стационарных условиях. В случае если пациент нуждается в диспансерном наблюдении врачом-специалистом по отдельным заболеваниям или состояниям, а такой специалист отсутствует в медицинской организации. в которой пациент получает первичную медико-санитарную помощь, врач организует консультацию пациента соответствующим врачом-специалистом другой медицинской организации, в том числе с применением телемедицинских технологий. Кроме того, врач проводит краткое профилактическое консультирование и обучает пациента навыкам контроля за своим состоянием и действиям, которые необходимо предпринять в случае возникновения состояния, угрожающего жизни.

Страховые медицинские организации принимают участие в работе по диспансерному наблюдению. Страховые представители отслеживают ведение диспансерного наблюдения и, в случае наличия у их застрахованного онкологических, сердечно-сосудистых и других хронических заболеваний, напоминают адресной рассылкой смс-сообщений, по почте или телефону о необходимости прийти на приём к врачу. Необходимо помнить, что достичь высокой эффективности лечения можно только совместными усилиями врача и пациента. Приверженность к лечению и регулярное посещение пациентом поликлиники для прохождения диспансерных приёмов позволяют значительно снизить риск развития осложнений и обострений заболеваний и добиться поддержания хорошего самочувствия.

Значимость диспансерного наблюдения существенно возросла в

условиях пандемии новой коронавирусной инфекции. Последствия её влияния на организм полностью не изучены. У разных людей они могут вызывать индивидуальную реакцию и осложнения, в том числе опасные для здоровья. Известно, что даже у больных с бессимптомным течением заболевания возможны серьёзные осложнения. в том числе изменения в лёгочной ткани. Помимо органов дыхания могут пострадать сердечно-сосудистая, эндокринная и другие системы организма. Чтобы не допустить ухудшения сопутствуюших и развития новых заболеваний, следует доверить наблюдение за своим состоянием специалистам. Диспансерное наблюдение проводится для пациентов бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

Диспансерное наблюдение снижает смертность, позволяет снизить риск развития осложнений и обострения заболеваний!

Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования вы можете, позвонив по бесплатным телефонам горячей линии страховой медицинской организации АО «МАКС-М»: 8-800-333-66-03, 8-800-333-60-03.

Филиал AO «MAKC-M» в г. Черкесске: ул. Красноармейская, д. 85 (Лицензия ЦБ РФ ОС № 2226-01 от 23.01.2017 г.)

*

Под парусом музыки

Начинающий композитор из Карачаево-Черкесии Рамазан Айбазов радует новыми работами в кино

Молодо не зелено

Рамазан написал саундтрек к фильму о Великой Отечественной войне «Один против двух». Это не первая работа в кино нашего земляка — студента 4 курса Ростовской государственной консерватории им. С. В. Рахманинова. Отом, как мальчик из Усть-Джегуты шагнул в мир академической музыки, о его планах и стремлениях мы узнаем от него самого.

Мелодия из снов

В раннем детстве ничто не говорило, что Рамазан Айбазов, выросший в обыкновенной семье, встанет и заскользит по музыкальной дороге. Хотя уже тогда у мальчика проявлялись творческие задатки: он придумывал стишки, сказки, нехитрые мотивчики, потому что ему нравился сам процесс сочинения нового.

Интерес к музыке проявился позже — может, сказалось и то, что его отец в своё время окончил музыкальную школу. Когда Рамазану исполнилось 10 лет, родители записали его в ту же школу - по классу фортепиано. Однако вскоре Рамазан окончательно убедился, что ему больше хочется сочинять музыку, чем исполнять чужие произведения.

Всё началось с того, что однажды во сне я услышал мелодию, и, проснувшись, всеми силами пытался её не забыть. Но мелодия была незаконченная, и я постарался логически завершить

В списке сочинений Рамазана Айбазова саундтреки к фильмам

«Мне снится всякая чушь» (режиссёр Мира Эркенова. 2022 г.);

два струнных квартета; пьеса «Иллюзия любви» для фортепиано;

пьеса для фортепиано в четыре руки «Алан той»; симфоническая

«Один против двух» (режиссёр Моника Головина. 2023 г.);

легенда «Феникс» и другие произведения.

СПРАВКА

её наяву. И хотя это сочинением музыки назвать нельзя, мне тогда доставило удовольствие всё: и процесс, и результат.

В 2015 году, после 9 класса, Рамазан поступил в колледж культуры и искусств им. А. А. Даурова на два отделения — теоретическое и фортепианное. Обучаясь в колледже, он давал часовые концерты из своих произведений. А поехав на теоретическую олимпиаду, которая проходила в 2018 году в Ростове-на-Дону, и попав в консерваторию города в первый раз, он понял, что сделает всё, чтобы поступить сюда учиться. На следующий год, окончив колледж, Рамазан поступил на композиторское отделение Ростовской консерватории. Его педагогом стал лауреат конкурсов молодых композиторов Евгений Кремнёв.

Первые шаги в консерватории

Об учебе в консерватории Рамазан говорит очень увлеченно. Учиться ему здесь интересно, он старается впитать все драгоценные знания. Каждый предмет по-своему сложен и интересен, тем более что юноша впервые столкнулся с такими дисциплинами, как «гармония», «полифония», «методика преподавания композиции», «инструментовка», «чтение оркестровых партитур»... Последняя дисциплина нужна композитору для того, чтобы понять особенности оркестровой фактуры, научиться ориентироваться в партитуре, находить и выделять в музыкальной

Коротко

На форуме молодых педагогов

В г. Гатчине Ленинградской области 25-26 апреля прошел Всероссийский форум молодых педагогов «Педагог: Профессия. Призвание. Искусство». Он проводился с целью обмена педагогическим опытом, развития профессиональных компетенций, творческого и интеллектуального потенциала, стимулирования к поиску новых форм обучения, профессиональной реализации, укрепления гражданской позиции и патриотизма педагогических работников. Карачаево-Черкесию на нем представили победители региональных этапов всероссийских конкурсов «Учитель года России-2023» Ирина Глазунова, «Педагогический дебют-2023» Альбина Гуминская и победитель профессиональной олимпиады Зухра Боташова.

Лучший по профессии

В МВД по Карачаево-Черкесской Республике подвели итоги конкурса МВД России «Лучший по профессии» среди сотрудников правовых подразделений. К участию в конкурсе были допущены сотрудники, у которых стаж работы в правовых подразделениях не менее одного года, положительно характеризующиеся по службе и не имеющие действующих дисциплинарных взысканий. Победителем конкурса стала майор внутренней службы Мария Гудовцова, старший юрисконсульт правового направления Отдела МВД России по Прикубанскому району. На втором месте — майор внутренней службы Гульфия Полежакина, старший юрисконсульт правового направления Межмуниципального отдела МВД России «Хабезский». Майор внутренней службы Зульфия Суюнбаева, старший юрисконсульт правового направления Отдела МВД России по Усть-Джегутинскому району, заняла почетное третье место.

На занятиях по инструментовке я учился созвучно исполнять фортепианное соло в составе камерного ансамбля или симфонического оркестра, — рассказал нам Рамазан. - Что касается занятий по гармонии, то на них мы изучали комплекс понятий теории музыки, такие как лад, строй, соразмерность и так далее, и чем в гармонии отличались разные композиторы начиная от эпохи барокко и заканчивая современностью...

Композитор должен постоянно слушать музыку, говорит студент, и анализировать произведения, чтобы понять принцип их создания. А в будущем эти знания могут стать фундаментом для создания разных произведений. И к слову, наш герой уже начал создавать музыку.

Дебюты в киноискусстве

Как-то Рамазан сам нашёл в соцсетях аккаунт режиссёра и актрисы Миры Эркеновой, дочери известного режиссёра Хусейна Эркенова, и предложил ей написать музыку для её фильмов, и та согласилась.

Работа заключалась в том, что Мира высылала ему референсы, то есть вспомогательные изображения, а он по ним пытался создать треки, похожие по настроению, атмосфере и с новым музыкальным характером. Помогал ему в этой работе педагог Евгений Кремнёв. Результатом стали три саундтрека к короткометражному фильму «Мне снится всякая чушь», над которыми

молодой сочинитель работал один месяц.

В этом

году, уже будучи четверокурсником, юноша написал саундтрек к ещё одной короткометражке «Один против двух». Это кино о войне. Режиссёром этого фильма стала 9-летняя Моника Головина из Челябинска. Их совместная

работа проходила по уже описан-

ной схеме. Киномузыка является одной из сфер, где молодой сочинитель планирует развиваться, хотя, по его словам, может написать музыку для любого инструмента. Он также делает фортепианные каверы на известные современные песни, ему довелось сотрудничать с камерным оркестром Государственной филармонии КЧР, а осенью 2022 года он

делал на заказ аранжировки карачаево-балкарских и абазинских народных песен.

Но в будущем амбициозный студент видит себя больше концертирующим композитором на сцене.

- Если я буду концертировать, то в сопровождении инструментального оркестра, — заявляет

Что ж, плох тот солдат, который не мечтает стать генералом!

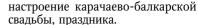
Все на Алан той!

Самое интересное произведение Рамазана Айбазова, на мой взгляд, — это пьеса для фортепиано в 4 руки «Алан той». Мелодию для этой композиции он написал ещё в 2015 году, хотя у него ещё не было никаких навыков по композиции.

Год назад педагог сказал ему, что нужно написать камерное сочинение по программе, и предложил взять за основу мелодии из карачаево-балкарского фольклора. В числе прочих мелодий студент сыграл свой «Алан той».

- Сама пьеса состоит из трех разделов. Первый и третий разделы — быстрые, танцевальные, зажигательные, средний же - выдержанный, спокойный, певучий. Это классическая карачаево-балкарская песня, где начинает запевала, а за ним подхватывает хор. Этой пьесой я пытался создать





Что ж, своим творчеством молодой и безусловно талантливый композитор Рамазан Айбазов не только создаёт настроение, но и вдохновит творчески настроенных молодых людей отправиться под парусами мелодий в океан классической музыки. При этом зная, что за спиной у него - родной берег и родной народ.

ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА



Вузы КЧР выиграли гранты на реализацию проектов

Акцент

Федеральное агентство по делам молодежи подвело итоги Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования в 2023 году. Общая сумма грантов для победителей составила 898 871 000 рублей.

В этом году в Росмолодежь на рассмотрение поступило 2 293 проекта от 340 учебных заведений РФ. 687 проектов из 184 вузов. Радует, что в число победителей вошли и наши вузы — СКГА и КЧГУ.

Так, в КЧГУ благодаря выигранному гранту откроется многофункциональная Точка притяжения «Гравитация». Проект направлен на создание условий для вовлечения молодежи в образовательный процесс, тренерскую (преподавательскую) и волонтерскую и онлайн-курсов, решающих проблему отсутствия молодежных площадок, коворкинг-центров. В рамках реализации проекта будут проведены школы: социального проектирования; ораторского мастерства и публичных выступлений;

креативного мышления; повышения волонтерских навыков и т. д. Также на базе «Гравитации» будет работать студенческий медиацентр «КЧГУ media», который будет освещать проведение образовательных школ.

А СКГА получит гранты на 10 проектов, победивших в разных номинациях. Например, в номинации #двигай_сообщество, которая лидировала на конкурсе по популярности (было подано 175 заявок и определено 90 победителей), отмечен проект от СКГА «Региональная школа социального проектирования «Ростарт»; в но-

деятельность и создание офлайн минации #создавай_возможности в числе победителей — проект «Школа бизнес-проектирования «Инновация»; в номинации #помни — «Региональный тур по сохранению исторической памяти «Маховик времени»; в номинации #МЫВМЕСТЕ — Северо-Кавказ-

ский форум гражданского Еще больше участия «Академия доинтересного бровольчества». Солидный грант выделен на Всероссийский молодежdenresp.ru ный экотуристический форум «Координата»...

Появится в СКГА благодаря выигранному

гранту и своя точка притяжения коворкинг-центр «Молодежное студенческое место «Дофамин». Этот проект подразумевает создание деловой и креативной среды в вузе, где будут проходить тренинги, семинары и т. д. В целом, СКГА и КЧГУ на реализацию проектов получат более 12 млн рублей!

ТАТЬЯНА ИВАНОВА

и нового

на сайте

10 Досуг День республики **29 апреля 2023 года** № 46/20697 **denresp.ru**

Шедевры отечественной фотоиндустрии

История техники

Продолжение.

Начало в №№ 138 (20639), 144 (20645) за 2022 год, 10 (20661), 18 (20669), 20 (20671) за 2023 год

Первый «Зенит», родоначальник знаменитого семейства

Итак, несмотря на то, что первые зеркальные фотокамеры появились ещё в середине 30-х годов XX века, в течение 20 последующих лет большой популярности они не имели. Причин было несколько, но главной стал именно зеркальный видоискатель шахтного типа. Он позволял наблюдать будущий снимок только сверху вниз ниже уровня глаз, переворачивал изображение кадра слева направо, а это было исключительно неудобно, особенно для съёмки движущихся объектов. К тому же, зеркало было невозвратным («залипающим») — при спуске затвора оно поднималось и не возвращалось, и до следующего взвода затвора, т. е. изображение исчезало из поля зрения. К тому же, резкое движение зеркала



внутри аппарата приводило к сотрясениям, поэтому возникал «смаз», в общем, не слишком сильный, но вполне заметный при увеличении как некоторая размытость изображения. На фоне этих проблем дальномерные камеры выглядели намного практичнее.

Но отношение к зеркальным фотокамерам кардинально изменило применение в них пентапризмы. Так назывались пятигранные крышеобразные элементы из оптического стекла, которые выправляли «повёрнутые» отражением картинки в исходную сторону. Не вдаваясь в подробное описание их работы, укажем лишь, что это — весьма сложные в производстве изделия, требующие микронной точности с почти идеальной полировкой поверхностей и их последующей металлизацией. Кто из оптиков изобрёл пентапризму, сегодня установить уже невозможно. На первенство создания зеркальной серийной фотокамеры претендуют японский «Пентакс» (в прошлом — «Асахи») и немецкий «Контакс». При попытке установить истину мне пришлось пересмотреть мно-



жество источников Интернета, и результат оказался совершенно неожиданным. Ни одна из этих всемирно известных фирм не обладает пальмой первенства.

Первой оказалась мало кому известная сегодня итальянская компания, которая представила в 1947 г. 35-мм зеркальную камеру Rektaflex 947 со шторным затвором, сменными объективами и видоискателем с пентапризмой. Можно сказать, что это была первая в мире зеркальная фотокамера современного типа, и её производство началось в сентябре 1948 года. Другими словами, она появилась на рынке за год до Contax-S, представленной в 1949 году. Она уже имела байонетное крепление большого диаметра и зеркало с быстрым возвратом. Главный её дизайнер известен им был Телемако Корси.

Но что же представляет собой зеркальная фотокамера с пентапризмой? В общих чертах она

повторяет конструкцию с шахтным видоискателем, но вместо шахты с окуляром над матовым стеклом установлена пентапризма, которая выправляет ориентацию изображения «слева направо» и направляет его горизонтально в окуляр фотографа. Таким исправляются главные

образом, исправляются главные «пороки» зеркальных фотокамер предыдущего типа.

«Зенит», первый советский аппарат с пентапризмой, появился в 1952, а вышел в серию в 1953 году. Один из ведущих конструкторов, авторов и разработчиков «Зенита» Иван Афанасьевич Турыгин был после войны представителем на заводах фирмы Carl Zeiss, где шло изготовление малоформатного зеркального фотоаппарата с пентапризмой «Contax-S». Турыгин изучил его технологию и хорошо знал все трудности и тонкости этого производства. Он понимал, что к полному копированию этой модели наша промышленность пока не готова, поэтому предложил создать «зеркалку» с пентапризмой на базе уже освоенного фотоаппарата «Зоркий». Конструкция была перерабо-

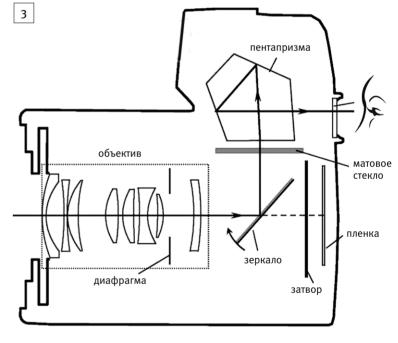
Конструкция была переработана. Из дальномерной камеры «Зоркий» был удален узел дальномера. Вместо него были встроены пентапризма, фокусировочный экран и зеркало. Был разработан оригинальный механизм для его подъёма при спуске затвора. Зеркало было



1. Крышеобразная пентапризма для зеркального видоискателя. 2. Один из первых «Зенитов» с просветлённым объективом «Индустар-22».

3. Схема зеркального фотоаппарата с пентапризмой. 4. Домой, в станицу Исправную! (Осенний затор) Снимок сделан автором в 1983 г. камерой «Зенит», объектив «Индустар-22»

сделано «залипающим» — оно опускалось лишь при взводе затвора и в этом положении позволяло видеть на матовом стекле изображение, проектируемое через объектив. Но для того, чтобы разместить зеркало и обеспечить его движение, потребовалось отодвинуть объектив от плоскости фокуса. Поэтому рабочий отрезок у объективов для «Зенитов» больше, чем у «Зорких», он равен 45,2 вместо 28,2 мм. В наследство от «Зорких» остались способ зарядки плёнки через низ корпуса и размер присоединительной резьбы для крепления объективов – М39. Но при этом «Зенит» получил новый штатный просветлённый объектив «Индустар-22», пересчитанный на новые сорта стекла, с лучшими характеристиками и



в оправе, сделанной специально для «Зенита».

Почти сразу же за «Зенитом» был запущен в производство «Зенит С», который отличался только наличием синхроконтакта для лампы-вспышки. «Зениты» постоянно совершенствовались, появлялись новые модели с новыми объек-

тивами, их популярность росла, и постепенно эта марка стала одной из самых узнаваемых в мире. О её развитии будет рассказано в следующем очерке.

ВЛАДИМИР РОМАНЕНКО

член Союза фотохудожников РФ, кандидат технических наук

Продолжение следует



ДОСЬЕ

Турыгин Иван Афанасьевич (1904—1966) — выдающийся оптотехник, ученый-оптик, специалист в теории расчета оптических систем, профессор. Выпускник Ленинградского техникума точной механики и оптики (1927 г.) и ЛИТМО. Работал конструктором на заводе ГОМЗ в Ленинграде, где рассчитал: объектив «Ортагоз» (4,5/135, 55°) для первого серийного отечественного фотоаппарата «Фотокор», оптический перископ для подводной лодки, перископ переменной длины для наземных войск, стереодальномер с переменным увеличением для зенитной артиллерии. Заслуги профессора И. А. Турыгина были отмечены высокими наградами: орденом Трудового Красного Знамени, двумя орденами «Знак Почета» и несколькими медалями.

Для острого взгляда

Будьте здоровы!



ЛЮДМИЛА ГЛУХОВА по превентивной и антивозрастной медицине

Меня порой спрашивают, какие витамины полезны для глаз. И действительно, комплексное воздействие определенных витаминов на глаза не только обеспечивает качество нашего зрения, но и может предупредить развитие опасных патологий и даже замедлить неизбежные возрастные изменения. Каким витаминам отдать предпочтение в рационе и в чем их найти, давайте разбираться.

Витамин А

Он отвечает за нормальную работу глаз, цветовосприятие и остроту зрения (особенно в темное время суток), участвует в процессах регенерации клеток. Он не поможет при близорукости или дальнозоркости, но укрепит роговицу. А его дефицит может привести к развитию куриной слепоты, конъюнктивита и сухости глаз.

Витамин А быстро расходуется в организме, и его запасы требуют постоянного пополнения. В чистом виде он есть в пище животного происхождения: яйцах, рыбе из холодных северных морей, сливочном масле, печени, молоке. В форме каротина витамин присутствует в ярко-красных и оранжевых растительных продуктах: томатах, моркови, абрикосах, хурме. Содержит витамин А и листовая зелень — сельдерей, петрушка, черемша.

Витамины группы В

Они помогают восприятию зрительной информации и особенно важны для здоровья сетчатки глаза. При этом витамин В1 (тиамин) нормализует показатели внутриглазного давления, отвечает за передачу импульсов по нервным волокнам (острота зрения), предотвращает развитие глаукомы.

Витамин В2 (рибофлавин) поддерживает здоровье слизистых, спасает их от УФ-излучений, укрепляет капиллярные стенки, совершенствует функционирование зрачка. Его нехватка увеличивает риск возникновения катаракты, кератита и светобоязни.

Витамин В6 (пиридоксин) участвует в передаче информации от сетчатки глаза к головному мозгу, улучшает кровообращение, снижает мышечное напряжение глаз. Его дефицит может привести к появлению нервного тика.

Витамин В12 (цианокабаламин) улучшает кровообращение в глазных яблоках и передачу нервного импульса в глазных нервах. Он благотворно влияет на ткани хрусталика, защищает от помутнений.

Для предотвращения нарушений, обусловленных дефицитом этих витаминов, стоит наладить рацион питания и употреблять в пищу каши из злаков, хлеб грубого помола, пшеничные отруби, мясо, жирные сливки, бананы.

Витамин С

Результаты некоторых исследований показывают, что регулярный прием 490 мг этого витамина снижает риск катаракты на 75 %. Он значительно снижает риск развития дегенерации желтого пятна — дегенеративного заболевания глаз, которое во многих случаях приводит к потере зрения. Витамин С нужен для выработки коллагена, который необходим для обновления тканей и снижает мышечное напряжение. В содружестве с витамином Р (рутином) он укрепляет стенки сосудов, предотвращая внутриглазные кровоизлияния.

Для восполнения дефицита этих двух наших помощников необходимо в достаточном количестве употреблять цитрусовые, малину, черешню, ежевику, виноград, черную смородину. Много витамина С в шиповнике, паприке, капусте, помидорах, картофеле, лимонах. А медикаментозный препарат «Аскорутин» имеет в составе оба витамина сразу.

Витамин D

По-иному это кальциферол, а его дефицит — причина повышенного риска возникновения близорукости, неблагоприятного течения катарактального процесса. Для пополнения запасов витамина D необходимо в достаточном количестве есть морскую рыбу и грибы. Много его в яичном желтке, сливочном масле, твердых сырах. Кроме того, витамин D аккумулируется кожей человека при солнечном свете, как правило, в весенне-летний сезон.

Витамин Е

Токоферол — сильнейший антиоксидант. Благодаря его присутствию в организме тормозятся патологические процессы возрастной катаракты и макулярной дегенерации. Он улучшает процесс передачи импульсов по нервным волокнам, защищает мембраны клеток, при его дефиците разрушаются колбочки и палочки — особые рецепторы глазного яблока. Его дефицит легко предотвратить, добавляя в рацион орехи, нерафинированные растительные масла, листовую зелень.

Этот микроэлемент стимулирует выработку меланина — пигмента, который чрезвычайно важен для защиты глаз от ультрафиолетовых лучей. Дефицит цинка ухудшает ночное зрение и увеличивает риск легенерации желтого пятна и других серьезных заболеваний глаз. Источниками этого ценного элемента являются морепродукты, мясо, печень, твердые сыры, семечки, орехи, горох, отруби, ростки пшеницы, фасоль, гречка.

Правда, наш организм способен усваивать лишь часть этого элемента, а термическая обработка его почти разрушает. Поэтому иногда лучше принимать медицинские препараты с цинком или витаминные комплексы по назначению врача. Для лучшего усвоения цинка одновременно с ним стоит принимать кальций, витамины А и В6.

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА



Чтобы сохранить зрение, ешьте больше овощей и фруктов

Кадастровым инженером Салпагаровым Ильясом Мекеровичем (квалификационный аттестат №09-11-30, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Ленина, 122, тел.: 8(918)713-30-09) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков с кадастровым номером: 09:07:0000000:6538, :6987, расположенный по адресу: РФ, Карачаево-Черкесская Республика, Усть-Джегутинский р-н, КДСХП Красногорское, поле № 73 (пашня по 1,13 га), поле № 174 (сенокос по 1,32 га).

Заказчик кадастровых работ: Бостанов Тимурлан Хисаевич (КЧР, Усть-Джегутинский район, а. Сары-Тюз, ул. Боташева, д. 8, тел.: 8(938)026-94-15).

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Усть-Джегута, ул. Богатырева, д. 46. Возражения, дополнения, предложения по доработке проекта межевания земельного участка принимаются

в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Усть-Джегута, ул. Богатырева, д. 46.

только 4 дня



РАСПРОДАЖА!!!

Ивановского текстиля и трикотажа в г. Черкесске С 3 ПО 6 МАЯ

Носки	От 15 р.
Майка мужская	От 160 р.
Сорочки«100% X/Б»	От 199 р.
Подушки	От 140 р.
Одеяло	От 499 р.
Наволочки	От 65 р.
Полотенца	От 50 р.

г. Черкесск, ул. Горького, д. 8, Центр развития предпринимательства Режим работы: с 9:00 до 19:00, четвертый день: с 9:00 до 16:00.

◆Утерянные документы: ПСМ на комбайн зерноуборочный РСМ-142 ACROS - 580, гос. номера, свидетельство о регистрации машины, свидетельство о прохождении тех.осмотра, выданные Гостехнадзором г. Черкесска на имя Байкулова Магомеда Ахматовича, считать недействительными.

◆Утерянный диплом № 706975, выданный в 1987 году ПТУ № 30 г. Черкесска на имя Игнатишко Галины Дмитриевны, считать недействительным.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, aminat.gurmikova@ mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у с к. н.: 09:03:0000000:6797:6798:6799, с местоположением: КЧР, Хабезский р-н, СКП Черкесское, южнее поле № 28 (сенокос). Заказчик работ: Мамедова Фарида Османовна (КЧР, Хабезский р-н, а. Псаучье-Дахе, ул. Р. Тхохова, 58, тел.: 8(909)679-69-29). С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, aminat.gurmikova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у с к. н. 09:03:0020121:59, с местоположением: КЧР, Хабезский р-н, СКП Нарт, поле № 5, участок № 1, выделяемые в счет долей в праве общей долевой собственности Абитова М. А. и Абитова В. А., площадью 15000 кв. м на каждого. Заказчик работ: Нанаев Газраиль Фуадович (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Школьная, 14, тел.: 8(963)284-89-29). С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Кадастровый инженер Урусов Хаджи-Мурат Джашарбекович (РФ, КЧР, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Леонова, д. 154, адрес электронной почты uhadjias@mail.ru, тел.: 8(928)397-02-45) выполняет кадастровые работы в связи с образованием земельных участков путем выдела в счет доли (долей) в праве общей собственности на земельный участок с КН 09:06:0010401:151, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, СПК «Кардоник». поле № 5, участок № 2. Заказчиком кадастровых работ является Батчаев Алибек Османович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, ст. Кардоникская, ул. Карачаевская, 6, тел.: 8(928)389-43-34. С проектами межевых планов можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Леонова, д. 154. Возражения принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.



день республики

Народное Собрание КЧР,

директор

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Дежурная бригада номера Полина Семенченко, Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Марина Латышева,

Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова Подписной индекс П6809 denresp.ru

Редакционная коллегия Полина Семенченко, Татьяна Иванова

Журналисты Раиса Арнаутова, Шахриза Богатырева, Аминат Джаубаева, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая Фотокорреспондент Светлана Осецкая Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер) Корректоры Динара Бабоева, Елена Лемешева

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж. dr-09@mail.ru. Тел. (8782) 26-36-01 Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782) 26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР

© «День республики», 2023. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-ста тистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обяза тельно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецен зируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками * и ® публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массо-

вых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано

ООО «Излательство "Южный регион"». 357600. Ставропольский край. Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157.

Печать офсетная. Тираж 3500 экз.

Цена в розницу — свободная Время подписания в печать

17:00 (по графику), 17:00 (факт)

12 Досуг День республики **29 апреля 2023 года** № 46/20697 denresp.ru



В общеобразовательной школе станицы Кардоникской было «жарко». Детский музыкальный театр Государственной филармонии КЧР представил маленьким зрителям музыкально-познавательную сказку по противопожарной безопасности «Маша и Вова в Огнедымном царстве». Жители Огнедымного царства во главе с Царем Пожарище всеми силами старались сбить с толку Вову и Машу, чтобы те нарушали правила пожарной безопасности. Но, как известно, в сказках всегда побеждает добро.

Переулок Союзный

Мой город



ИГОРЬ МИХАЙЛОВ *Іеркесска*

До революции эта улица носила название: Правленческая. На ее пересечении с улицей Атаманской (Советской) находилось правление станицы Баталпашинской.

По свидетельству старожилов, в былые времена здесь были расположены ателье Известкова, постоялый двор Юрченко, фотостудия Пятова, магазин мануфактуры Быстрова и другие заведения.

После революции на улице, которая стала называться Союзной, появились не менее значимые вывески: «Прокуратура», «Парткабинет», «Союз безбожников» и прочие важные инстанции.

Telegram-канал Игоря Михайлова



Уже в послевоенное время при реконструкции города улица Союзная превратилась в одноименный переулок, который сегодня тянется от улицы Гагарина до улицы Советской, пересекая проспект им. Ленина.

Кстати, среди возведенных за последние десятилетия зданий в переулке Союзном все еще сохранился старый домик, хранящий историю улицы Правленческой. Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА





1. Станичное правление в Баталпашинской. 2. Переулок Союзный в наши дни

Роллы с авокадо и творожным сыром

Рецепты

Эта холодная закуска по рецепту Светланы Нефедовой выглядит весьма аппетитно и может украсить любой стол не только сторонников здорового образа жизни.



Ингредиенты: 2-3 крупных куриных яйца, 30 мл молока, 1/4 чайной ложки молотой куркумы, половинка авокадо, 100 г сливочного творожного сыра. 1 ст. л. оливкового масла, 1 мелкая долька чеснока, половинка перца чили, 1 ломтик лимона, розмарин, соль, черный перец, растительное масло без запаха.

Готовим омлет

Взбиваем яйца в миске вместе с куркумой, посолив по вкусу. Туда же наливаем молоко, ещё раз хорошо все перемешиваем.

Сковороду с толстым дном (моя диаметром 30 см) смазываем тонким слоем растительного масла без запаха, разогреваем и выливаем на нее подготовленную смесь. Жарим омлет до готовности с двух сторон около 2-3 минут. Затем переворачиваем сковороду на доску, чтобы наш яичный блин сохранил форму и остался неповрежденным.

Делаем начинку

Растираем зубчик чеснока с мелко нарезанным чили. Добавляем сливочный творожный сыр, оливковое масло, немного мелкорубленого розмарина, перец и соль по вкусу. Все тщательно перемешиваем и намазываем на остывший яичный блин, распределяя ровным слоем по всей поверхности. Половинку крупного авокадо или небольшой целый плод очищаем от кожуры, натираем на крупной овощной тёрке, поливаем свежевыжатым лимонным соком, перемешиваем и выкладываем на яичный блин следующим слоем. Лимонный сок не позволит авокадо потемнеть, еда сохранит аппетитный вид.

Собираем

Аккуратно сворачиваем омлет с начинкой в рулет и укладываем его на доску швом вниз. Затем зубчатым ножом разрезаем рулет на кусочки шириной 2-3 см. Не забывайте протирать нож, чтобы перед каждым следующим разрезом он оставался чистым.

Выкладываем готовые роллы на тарелку и сразу подаём к столу.

Приятного аппетита! Готовьте полезную и вкусную еду быстро и без хлопот!

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Если у хлорофитума сохнут листья...

Сад-огород

Это популярное комнатное растение не требует особого ухода, оно может расти в холодной и теплой комнате, на свету и в тени и не боится сухого воздуха. Однако некоторые ошибки в его содержании приводят к неприятным заболеваниям.

Коричневые кончики листьев

Причина: Наиболее вероятная причина — недостаток питания. Другие возможные причи-– слишком теплый воздух, жесткая вода или механическое повреждение листьев. Большой вклад в потемнение листьев хлорофитума вносят фтор, хлор и различные соли. При поливе водопроводной, жесткой или недостаточно смягченной водой эти элементы накапливаются в почве. Фтор проникает через корни и поднимается вверх, к кончикам листьев, нарушая фотосинтез. Появляется хлороз, и как следствие — некроз.

Решение: Обрежьте поврежденные кончики и исправьте ошибку в vходе. Не забывайте подкармливать при каждом поливе. Используйте дождевую, грунтовую и дистиллированную воду. Нормальный уровень содержания фтора в воде не причинит вреда растению. Но при постоянном поливе все равно будет накапливаться. Добавьте кальций для повышения рН почвы — это уменьшит количество поглощаемого цветком фтора. Регулярно пересаживайте хлорофитум с заменой почвы. Когда дело дохо-

дит до удобрений — используйте органический вариант, внося их в 4 раза меньше указанной нормы и только в вегетационный период. Применяйте гранулы не чаще одного раза за сезон и ежемесячно разбавляйте жидкие варианты.

Листья зимой бледные и мягкие, некоторые желтеют и опадают

Причина: Слишком высокая температура и недостаточное освещение.

Решение: Переставьте растение в более комфортное для него место.

Коричневые пятна на листьях зимой

Причина: Чрезмерный полив при невысокой температуре воздуха зимой, когда растение находится в покое.

Решение: Сократите полив, обеспечьте дренаж.

Коричневые пятна и края на сморщивающихся листьях

Причина: Пересыхание почвы у корней. В период активного роста хлорофитум нуждается в обильном

Решение: Увеличьте полив.

Отсутствие цветоносов

Причина: Растение слишком молодо. Цветоносы и дочерние розетки образуются только у взрослых растений. Если цветоносы не отрастают у взрослого растения, причиной может быть тесный горшок.

Решение: Пересадите хлорофитум в более просторный горшок.

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА